बजार अवलोकन १२
जेठ २०७६ †

निम्न संस्थाहरुद्धारा संयुक्त रुपमा प्रकाशित :
विश्व खाद्य कार्यक्रम– तथ्य, नीति तथा नविनता ईकाइ, नेपाल
कृषि तथा पशुपंक्षी विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, बजार विकास, आर्थिक विश्लेषण र तथ्याङ्क शाखा
नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द
उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च

मुख्य बुँदाहरु

- ***२०७६ जेठ महिनामा कृषि उत्पादन रिक्त हुने समयको सुरुवात संगै मनसूनी वर्षाले गर्दा कच्ची सडकले जोड्ने ग्रामिण बजारहरुमा आपूर्तिको कमिको कारण प्रयाप्त उपलब्धता नभएकोले नेपालभरका १५ मुख्य बजारहरुमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्यहरु बढ्दो प्रवृति वा सापेक्षिक रुपमा स्थिर रहेको पाइयो ।***
- ***२०७६ जेठ महिनामा समग्र स्फीतिदर ६.२ प्रतिशत रह्यो भने खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर ६.७ प्रतिशत रह्यो तथापि केहि खाद्य बस्तुहरुको स्फीतिदर सापेक्षिक रुपमा उच्च रह्यो: तरकारीहरु (१४.६%), मसलाजन्य वस्तुहरु (१२.२ %) र फलफूलहरु (१०.८ %) ।***

मूल्य

२०७६ जेठ महिनामा नेपालभरका १५ मुख्य बजारहरुमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्यले बढ्दो प्रवृति (trend) देखाए (**चित्र १** मा हेर्नुहोस्) :

- मासिक रुपमा मासको दाल, मुसुरोको दाल, रातो आलु र गहुँको पिठोको मूल्यहरु क्रमश: २.७, १.२, ३३.० र ०.६ प्रतिशतले बृद्धि भयो भने मोटा चामल, भट्मासको तेल र कुखुराको मासुको मूल्य तुलनात्मक रुपमा स्थिर रहयो ।
- अघिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्य बस्तुहरुको मूल्यले बढ्दो प्रवृति देखाए भने अपवादको रुपमा मोटा चामल र भट्मासको तेलको मूल्यले घट्दो प्रवृत्ति देखाए । रातो आलुको मूल्य १९.९ प्रतिशतको उच्च दरले बृद्धि भयो ।
- गतवर्ष सोही समयको तुलनामा, गहुँको पिठो र भट्मासको तेलको मूल्य बाहेक, प्राय जसो मूल्यहरुले घट्दो प्रवृति देखाए । गहुँको पिठोको मूल्य १७.८ प्रतिशतको उच्च दरले बृद्धि भयो ।

हालको मूल्य प्रबृतिका प्रमुख कारणहरु मौसमी उतार चढावको साथै मनसून वर्षा द्वारा सिर्जित बाढी र पहिरोले गर्दा यातायात सेवामा आंशिक अबरोधले ग्रामिण बजारहरुमा नियमित आपूतिमा कमि आउनु हो ।

चित्र नं. २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरुका खुद्रा मूल्यहरुले प्राय जसो राष्ट्रिय औसतको भन्दा भिन्न प्रवृति देखाए । गत महिनाको तुलनामा, प्राय सबै बजारहरुमा, अपवाद स्वरुप हिमाली र पहाडी बजारहरुमा घट्दो प्रवृति बाहेक, बढ्दो प्रवृत्ति अथवा तुलनात्मक रुपमा स्थिर रहेको देखायो । गत वर्ष सोही समयको तुलनामा प्राय सबै बजारहरुमा गहुँको पिठोको मूल्यले बढ्दो प्रवृति देखाए भने मोटा चामलको मूल्यले काठमाण्डौ, पोखरा तथा सुर्खेत जस्ता प्रमुख उपभोक्ता बजारहरुमा बढ्दो प्रवृत्ति बाहेक अन्य बजारहरुमा घट्दो प्रवृति देखायो । मुसुरोको दालको मूल्यले काठमाण्डौ, पोखरा तथा सुर्खेत जस्ता प्रमुख उपभोक्ता बजारहरुमा बाहेक घट्दो प्रवृति देखायो ।

कालीमाटी फलफुल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका तरकारीको थोक मूल्यहरुले तुलनात्मक रुपमा उच्च मौसमी उतार चढाव देखाए (**तालिका १** मा हेर्नुहोस): मासिक रुपमा गाजर, बन्दागोभि, काक्रो, मुला, सुकेको प्याज र हरियो केराउ मागको तुलनामा आपुर्तिको कमिले गर्दा २५ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले बृद्धि भयो भने सापेक्षिक रुपमा बाली भित्र्याउने समय भएकोले फर्सि, तितेकरेला, परवल र रायोको सागको मूल्य ४ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो ।

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७६ जेठ महिनामा १२७.७ भयो जुन मासिक रुपमा १.१ प्रतिशतले बृद्धि हो । CPI वार्षिक स्फीतिदर ६.२ प्रतिशतले बृद्धि भयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI १२३.१ मा कायम रहयो, जुन मासिक रुपमा २.५ प्रतिशत र वार्षिक रुपमा ६.७ प्रतिशतको बृद्धि हो; अन्य केहि खाद्यबस्तुहरुको CPI ले वार्षिक रुपमा तुलानात्मक रुपले बढ्दो प्रबृति देखाए; तरकारी जन्य पदार्थहरु (१४.६%), मसलाजन्य पदार्थहरु (१२.६%), फलफुलहरु (१०.८%) र घीउ तथा खानेतेल (६.१%)। गैह्र खाद्यबस्तु तथा सेवाहरु सम्बन्धि CPI १३१.५ भयो, जुन मासिक रुपमा ०.१ प्रतिशत र वार्षिक रुपमा ५.७ प्रतिशतको बृद्धि हो ।

आपूर्ति

मनसूनको सुरुवात सगै केहि कच्ची सडकले जोडिएका बजारहरुमा आंशिक यातायात सेवाको अवरोधले गर्दा खाद्य तथा गैह्र खाद्य बस्तुहरुको आपूर्तिमा सिमितता आएको छ । यो भएतापनि मूख्य बजारहरुमा खाद्य बस्तुहरु प्रयाप्त रुपमा उपलब्ध छ ।

पूर्वानुमान

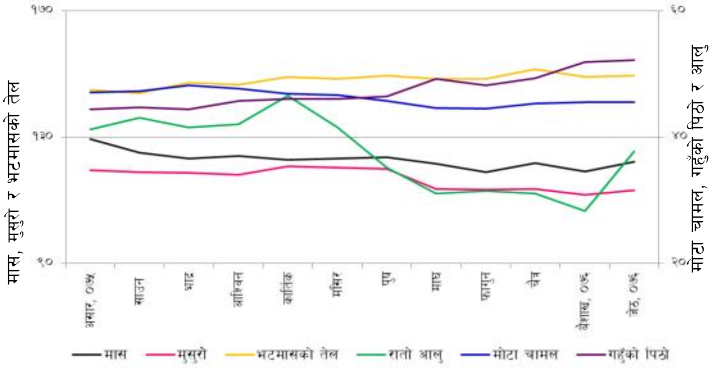
आउदो दुइ महिना, केहि मौसमी तरकारीहरु बाहेक, प्राय खाद्य बालीहरुको उत्पादन रिक्त हुने समय भएकोले ति खाद्यबस्तुहरुको मूल्य बढ्ने अनुमान गरिएको छ ।

समग्रमा मनसुनी बर्षाको ढिलाइले गर्दा यस बर्ष नेपालको मूल्य अन्न बाली, धानको रोपाइ असार मसान्त सम्म ४० प्रतिशत मात्र सकिएको अनुमान गरिएको छ जुन गत बर्षको तुलनामा ५० प्रतिशतले कमि हो ।

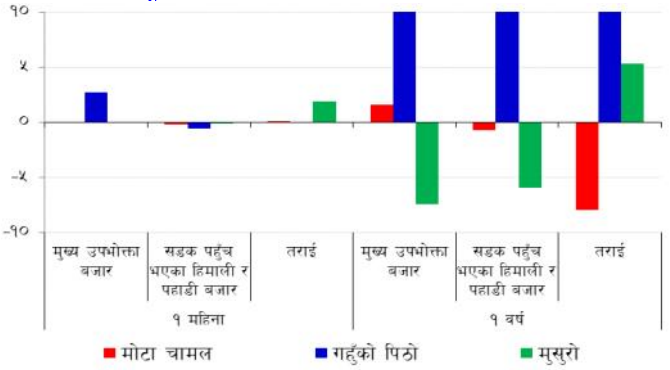
तालिका १: मासिक रुपमा मुख्य वस्तुहरुको मूल्यमा भएको अत्याधिक परिवर्तन

वस्तुहरु	मूल्य ने रु/ केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
गाजर, बन्दागोभि, काक्रो, मूला, सुकेको प्याज र हरियो केराउ	विभिन्न	> २५	कृषि उत्पादन रिक्त हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमि आएको ।
तितेकरेला, परवल, फर्सि, र रायोको साग	विभिन्न	> -४	बाली भित्र्याउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा बृद्धि ।

चित्र १: १२ महिनाको औसत खुँद्रा मूल्य *



चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा ** (१ महिना र १ वर्ष)



Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

† मूल्यहरु २०७६ जेठ महिनाको बजार मूल्यसँग सम्बन्धित छन् ।

* मूल्यहरु यस प्रतिवेदनको पछाडी पट्टी दिईएको बजारहरुबाट लिइएको हो । तर *सडक नपुगेका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु* यसमा समावेश छैनन् ।

** मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा भएका सम्पूर्ण बजारहरुसंग सम्बन्धित छन् ।

नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली
Nepal Khadhya Surakshya Anugaman Pranali (NeKSAP)
Nepal Food Security Monitoring System

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- जेठ २०७६

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

बजार	मुख्य खाद्य वस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/केजि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१ वर्ष
मुख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	४७.०	०.०	०.०	-६.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	४.३	६.७	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	६.७	१४.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	-२.८	६.१	२.९	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	२२.२	-८.३	▶	▲	▶
	आलु	४५.०	१२.५	५०.०	०.०	▲	▲	▶
पोखरा	मोटा चामल	५०.०	०.०	०.०	४.२	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६५.०	८.३	१८.२	३५.४	▲	▲	▲
	भटमासको तेल	१२५.०	-३.८	-७.४	-३.८	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३९०.०	०.०	-४.९	-९.३	▶	▶	▶
	मुसुरो	१००.०	०.०	०.०	-२३.१	▶	▶	▼
	आलु	४०.०	०.०	५.३	-११.१	▶	▶	▶
सुर्खेत	मोटा चामल	४८.०	०.०	-४.०	६.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	-१०.०	२.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	१४.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	२.९	२.९	२.९	▶	▶	▶
	मुसुरो	१२०.०	०.०	-७.७	९.१	▶	▶	▶
	आलु	४५.०	-१०.०	०.०	१२.५	▼	▶	▶
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४०.०	-४.८	०.०	-११.१	▶	▶	▶
	गहुंको पिठो	५०.०	०.०	०.०	१९.०	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	३.७	३.७	१८.६	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	०.०	-१.८	▶	▶	▶
	मुसुरो	९०.०	०.०	०.०	५.९	▶	▶	▶
	आलु	४०.०	३३.३	१००.०	२१.२	▲	▲	▲
जनकपुर	मोटा चामल	४०.०	०.०	-४.८	-४.८	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	१०.०	२२.२	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	१०.०	१०.०	▶	▶	▶
	आलु	३०.०	०.०	५०.०	-१४.३	▶	▲	▶
बिरगंज	मोटा चामल	४२.०	०.०	५.०	-६.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	०.०	२.२	१५.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	११.१	११.१	▶	▲	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	-५.९	०.०	६.७	▼	▶	▶
	मुसुरो	१००.०	०.०	११.१	११.१	▶	▲	▶
	आलु	४०.०	१४.३	१००.०	१४.३	▲	▲	▶
धनगढी	मोटा चामल	४०.०	०.०	५.३	-११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४०.०	०.०	१७.६	१७.६	▶	▲	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	७.१	१५.४	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	१०.०	१०.०	▶	▶	▶
	आलु	३०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
नेपालगंज	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	-२०.०	▶	▶	▼
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	२.०	१९.०	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	-३.४	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३४०.०	६.३	१.५	६.३	▲	▶	▶
	मुसुरो	९५.०	११.८	५.६	-५.०	▲	▶	▶
	आलु	२५.०	१३.६	३८.९	-१६.७	▲	▲	▼
भैरहवा	मोटा चामल	३७.०	५.७	०.०	-१७.८	▲	▶	▼
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	०.०	१८.४	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१३५.०	०.०	-१.५	१४.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	६.५	१.५	-२.९	▲	▶	▶
	मुसुरो	८०.०	०.०	२.६	०.०	▶	▶	▶
	आलु	२५.०	१३.६	०.०	-२८.६	▲	▶	▼
सडक पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
मकवानपुर	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	-१०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	०.०	०.०	४.५	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	१४.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	-५.७	३.१	३.१	▼	▶	▶
	मुसुरो	१००.०	-९.१	१३.६	-९.१	▼	▲	▶
	आलु	४०.०	-	४२.९	२५.०	-	▲	▲
धनकुटा	मोटा चामल	४३.५	-३.३	८.८	-३.३	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	-३.८	०.०	११.१	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	१६.७	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	०.०	-११.१	▶	▶	▶
	मुसुरो	१००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	आलु	३०.०	०.०	३६.४	०.०	▶	▲	▶
रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	०.०	४.७	-१६.७	▶	▶	▼
	गहुँको पिठो	५२.०	०.०	-५.५	३०.०	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	१५.४	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३५०.०	२.९	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१०५.०	-४.५	-१२.५	-८.७	▶	▼	▶
	आलु	३०.०	०.०	-२५.०	-१४.३	▶	▼	▶
सांफेबगर	मोटा चामल	४५.०	२.३	९.८	१२.५	▶	▶	▶
	गहुंको पिठो	४९.०	०.०	८.९	८.९	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	३.२	-३.०	६.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१३५.०	३.८	-१५.६	-३.६	▶	▼	▶
	आलु	४५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
जुम्ला	मोटा चामल	५५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	१२.५	२८.६	▶	▲	▲
	कुखुराको मासु	४५०.०	०.०	४.७	४.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	१५०.०	०.०	-६.३	०.०	▶	▶	▶
	आलु	५०.०	४२.९	४२.९	-	▲	▲	-
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	०.०	७.१	१२.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	४.२	१३.६	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६५.०	३.१	-२.९	३.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	-९.१	-९.१	▶	▶	▶
	मुसुरो	१४०.०	३.७	-१७.६	-६.७	▶	▼	▶
	आलु	४५.०	०.०	१२.५	१२.५	▶	▲	▶
सडक पहुँच नभएका हिमाली बजारहरु								
डोल्पा	मोटा चामल	८०.०	०.०	०.०	-४०.७	▶	▶	▼
	गहुँको पिठो	९०.०	०.०	-५.३	-१०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	-२.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	५००.०	०.०	-१६.७	०.०	▶	▼	▶
	मुसुरो	२००.०	०.०	०.०	-९.१	▶	▶	▶
	आलु	४०.०	०.०	०.०	१४.३	▶	▶	▶
हुम्ला	मोटा चामल	१५०.०	०.०	०.०	-९.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	०.०	-६.७	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	२६०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	५००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	३००.०	०.०	०.०	-१४.३	▶	▶	▶
	आलु	५५.०	१०.०	१०.०	-८.३	▲	▶	▶

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको
▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन
▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको
* यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५% सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, तथ्य, नीति तथा नविनता ईकाइ, नेपालले कृषि विभाग, बजार बिकास,आर्थिक बिश्लेषण तथा तथ्याङ्क शाखा, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ र उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेएको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणालीद्वारा प्रकाशित सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतीय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४४१ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

बजार अवलोकन-९२

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- बैशाख २०७६

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/केजि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१ वर्ष
मुख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	४७.०	०.०	०.०	-२.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	४.३	०.०	-४.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	-१५.८	▶	▶	▼
	कुखुराको मासु	३६०.०	२.९	२.९	५.९	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	१५.८	१९.६	-५२.२	▲	▲	▼
	आलु	४०.०	३३.३	३३.३	०.०	▲	▲	▶
पोखरा	मोटा चामल	५०.०	०.०	-९.१	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	९.१	९.१	२५.०	▲	▶	▲
	भटमासको तेल	१३०.०	-३.७	-३.७	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३९०.०	०.०	-४.९	-१३.३	▶	▶	▶
	मुसुरो	१००.०	-४.८	०.०	-२८.६	▶	▶	▼
	आलु	४०.०	१४.३	०.०	-११.१	▲	▶	▶
सुर्खेत	मोटा चामल	४८.०	-४.०	-४.०	६.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	-१०.०	-१०.०	२.३	▼	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३४०.०	-२.९	-२.९	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१२०.०	-७.७	-७.७	०.०	▼	▶	▶
	आलु	५०.०	६६.७	६६.७	१००.०	▲	▲	▲
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४२.०	५.०	१०.५	५.०	▶	▲	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	-३.८	०.०	११.१	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१३५.०	०.०	०.०	८.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	६.७	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	९०.०	०.०	-५.३	-१८.२	▶	▶	▼
	आलु	३०.०	५०.०	५०.०	२०.०	▲	▲	▲
जनकपुर	मोटा चामल	४०.०	-४.८	-४.८	-११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	१०.०	१०.०	२२.२	▲	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	-३.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	-६.३	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	०.०	-२४.१	▶	▶	▼
	आलु	३०.०	५०.०	२०.०	११.१	▲	▲	▶
बिरगंज	मोटा चामल	४२.०	२.४	५.०	५.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	२.२	२.२	-८.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	७.१	११.१	०.०	▲	▲	▶
	कुखुराको मासु	३४०.०	३.०	६.३	१३.३	▶	▶	▶
	मुसुरो	१००.०	११.१	११.१	०.०	▲	▲	▶
	आलु	३५.०	७५.०	७५.०	७५.०	▲	▲	▲
धनगढी	मोटा चामल	४०.०	०.०	५.३	-११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४०.०	०.०	१७.६	१७.६	▶	▲	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	७.१	१५.४	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	१०.०	१०.०	▶	▶	▶
	आलु	३०.०	०.०	०.०	२०.०	▶	▶	▲
नेपालगंज	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	-२५.९	▶	▶	▼
	गहुँको पिठो	५०.०	४.२	४.२	१७.६	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	-३.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	६.७	६.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	८५.०	०.०	-१३.३	-२२.७	▶	▼	▼
	आलु	२२.०	०.०	१०.०	१०.०	▶	▶	▶
भैरहवा	मोटा चामल	३५.०	-५.४	-५.४	-३०.०	▼	▶	▼
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	२.३	२८.६	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१३५.०	०.०	-१.५	२२.७	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३१०.०	-३.१	-१.६	-३.१	▶	▶	▶
	मुसुरो	८०.०	०.०	६.७	२.६	▶	▶	▶
	आलु	२२.०	-१२.०	-२६.७	-१२.०	▼	▼	▶
सडक पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
मकवानपुर	मोटा चामल	४५.०	२.३	०.०	७.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	९.५	७.०	२.२	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	२.६	०.०	-११.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	०.०	२.९	९.४	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	२२.२	२९.४	-४७.६	▲	▲	▼
	आलु	३०.०	२०.०	५०.०	-१४.३	▲	▲	▶
धनकुटा	मोटा चामल	४५.०	१२.५	१२.५	०.०	▲	▲	▶
	गहुँको पिठो	५२.०	४.०	-५.५	१५.६	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	१६.७	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३२०.०	-५.९	३.२	-११.१	▼	▶	▶
	मुसुरो	१००.०	११.१	०.०	०.०	▲	▶	▶
	आलु	३०.०	२०.०	५०.०	०.०	▲	▲	▶
रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	४.७	०.०	-१५.१	▶	▶	▼
	गहुँको पिठो	५२.०	०.०	-३.७	३०.०	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	१५.४	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३४०.०	-२.९	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	-४.३	-८.३	-८.३	▶	▶	▶
	आलु	३०.०	-२१.१	-४०.०	-१४.३	▼	▼	▶
सांफेबगर	मोटा चामल	४४.०	२.३	१२.८	१०.०	▶	▲	▶
	गहुँको पिठो	४९.०	०.०	८.९	२२.५	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१५५.०	-३.१	-६.१	-६.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१३०.०	-१३.३	-२३.५	-२३.५	▼	▼	▼
	आलु	४५.०	०.०	१२.५	०.०	▶	▲	▶
जुम्ला	मोटा चामल	५५.०	०.०	१०.०	-२६.७	▶	▶	▼
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	१२.५	२८.६	▶	▲	▲
	कुखुराको मासु	४५०.०	०.०	२.३	४.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	१५०.०	०.०	२५.०	०.०	▶	▲	▶
	आलु	३५.०	०.०	-१२.५	-	▶	▼	-
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	०.०	१२.५	२५.०	▶	▲	▲
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	८.७	१९.०	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१६०.०	-५.९	-५.९	-५.९	▼	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	-९.१	-९.१	-९.१	▼	▶	▶
	मुसुरो	१३५.०	-२०.६	-२२.९	-२५.०	▼	▼	▼
	आलु	४५.०	१२.५	२८.६	१२.५	▲	▲	▶
सडक पहुँच नभएका हिमाली बजारहरु								
डोल्पा	मोटा चामल	८०.०	०.०	-२०.०	-४२.९	▶	▼	▼
	गहुँको पिठो	९०.०	०.०	०.०	-३०.८	▶	▶	▼
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	-३०.८	-१८.२	▶	▼	▼
	कुखुराको मासु	५००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	२००.०	०.०	-२०.०	-१३.०	▶	▼	▶
	आलु	४०.०	०.०	३३.३	-२०.०	▶	▲	▼
हुम्ला	मोटा चामल	१५०.०	०.०	०.०	-९.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	०.०	-१७.६	▶	▶	▼
	भटमासको तेल	२६०.०	०.०	०.०	-१३.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	५००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	३००.०	०.०	०.०	-२१.१	▶	▶	▼
	आलु	५०.०	०.०	०.०	-१६.७	▶	▶	▼

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको
▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन
▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

* यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५% सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ।

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, तथ्य, नीति तथा नविनता ईकाइ, नेपालले कृषि विभाग, बजार बिकास,आर्थिक विश्लेषण तथा तथ्याङ्क शाखा, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ र उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेएको हो। नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणालीद्वारा प्रकाशित सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतीय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ। थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४४१ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ।